

こころへの情報をお届けする

フリーペーパー ココラ
cocola

上越・妙高・糸魚川



媒体のご案内

「こころ」とことんこだわるから cocola と名付けました。
★ cocola の「こころ」は新潟県上越市、妙高市、糸魚川市を指します。

毎月1日発行 発行部数 80,000部 上越・妙高・糸魚川エリアに無料配布 ※一部地域を除く

発行/ココラ編集部(株式会社 パーツプロダクション)

〒943-0834 新潟県上越市西城町 2-10-25 大島ビル 3F

TEL / 025-527-3330 FAX / 025-522-4618

URL / <https://cocola.jp/> <https://virtz.jp/>

E-mail / cocola777@gmail.com



媒体コンセプト・媒体資料

■ 女性支持率の高いフリーペーパーです

発行部数 **80,000** 部!

フリーペーパー ココラ
cocola

上越・妙高・糸魚川

「こちら」らしく、より深く、アクティブに暮らしを楽しむためのツールです。
上越市を中心とした妙高市、糸魚川市を含む新潟県上越地方での暮らしをもっと楽しく、便利にするための情報を提供します。

■ 毎月**1日**発行(配布期間:毎月25日前後～末日)

■ タブロイド版 オールカラー **8**ページ

■ 月**80,000**部発行

(約70,000部ポスティング／約10,000部店舗設置)

※新聞を購読していない世帯や、アパートにお住いの若い世帯の方にもポスティングスタッフがお届けします。



※表紙は変更になる場合があります

■ インターネットやSNSとの連動強化!

web cocolaでも紙面を読むことができます。電子クーポンや公式LINE、各種SNSの投稿など本紙と連動することでより多くのターゲットへ情報を拡散することが可能です。

web広告・
Instagram・
公式LINE出稿の
ご相談も
承ります!



web cocola

<https://cocola.jp/>



現在
フォロワー
約5,800名!!

現在部員
約1,600名!

友だち追加は
こちらから➡



cocola 公式LINE

アンケート集計以外にも読者モデルの募集や情報発信を行っています。持ち運び便利なLINEクーポン強化。



Follow
me!

Instagramでも発信!

誌面で紹介しきれないネタや上越地域のお役立ち情報、おすすめグルメ情報などを紹介。



配布エリア・設置場所

戸別にポスティングされるから 新聞未購読世帯に効果あり!

配布
エリア

70,295 部はポスティング

上越市 (旧上越市内)	48,935 部
(板倉区)	1,125 部
(頸城区)	2,525 部
(大潟区)	2,890 部
(柿崎区)	2,580 部
妙高市 (旧新井市内)	6,240 部
糸魚川市	6,000 部

糸魚川への
ポスティングは
cocolaだけ!



■ ポスティングエリア

設置

9,705 部は設置

スーパー、病院、図書館、道の駅、飲食店、
その他広告・取材協力店などでの設置

柏崎市、長岡市、十日町市ほか
長野県飯山市、信濃町など県内外の
ポスティングエリア外にも設置!

設置場所

その他設置店や詳細はこちら➡



【上越市】 うみてらす名立/糸しんの里記念館/浦川原体育館/浦川原物産館/エルマール/大潟体操アリーナ/オーレンプラザ/柿崎総合体育館/清里コミュニティプラザ/頸城自動車/頸北観光バス/謙信公武道館/五智歴史の里会館/小林古径記念美術館/三和区コミュニティプラザ/佐渡汽船/上越あるるん村/上越観光物産センター/上越教育大学/上越体操ジムリーナ/上越市役所生協売店/上越総合体育館/上越文化会館/上越モール/正善寺工房/新柳/セブン-イレブン(大潟・五智1丁目/浦川原・子安・名立・東雲町店)/全日食チェーンやまざくら店/大光銀行(高田・直江津支店)/高田駅前観光案内所/高田世界館/高田図書館/高田文化協会/デイリーヤマザキ上越中郷店/東頸バス/直江津駅前観光案内所/中郷区さとまる学校/なかごう さとまる一む/長峰温泉ゆつたりの郷/名立区総合事務所/パティオ/はーとびあ中郷/フルサット/ほっとステーション五番館/ホワイトウェーブ/まえかわ大潟店/森の駅大島青空市場/門前の湯/ユートピアくびき希望館/よしかわ杜氏の郷/ろうきん高田支店/ローソン(中郷店)/ワークパル上越 【妙高市】 赤倉ホテル/アルペンブリックスパ/新井ショッピングセンター/いきいきプラザ/ウチダスポーツ/大鹿簡易郵便局/かわら亭/願生寺/頸南バス/国立妙高自然の家/志保屋書店/関山駅舎サロン/セブン-イレブン(学校町・関山・長森・妙高高原・妙高姫川原店)/フィールド妙高/ホテル花文/道の駅あらい くびき野情報館/妙高高原観光案内所/妙高山麓直売センターとまと/妙高市文化ホール/妙高高原メッセ/MYOKO BASE CAMP/ライムリゾート妙高/ローソン(道の駅あらい店)/わくわくランドあらい 【糸魚川市】 糸魚川バス/糸魚川市観光協会観光案内所/糸魚川市民会館/親不知ピアパークふるさと体験館共場糸魚川 commons/玉翠園・谷村美術館/笹倉温泉 龍雲荘/大光銀行糸魚川支店/セブン-イレブン糸魚川能生インター店/翡翠園/フォッサマグナミュージアム/ブックステーションサカイ東寺町店/マリンドリーム能生/大和屋クリーニング/吉直書店 【柏崎市】 かしわざき市民活動センターまちから/柏崎夢の森公園/木村茶道美術館/珈琲創房 自由人/コメリ書房柏崎店 【長岡市】 大光銀行 長岡支店 【十日町市】 越後妻有交流館キナーレ/十日町駅/道の駅まつだいふるさと会館 【新潟市】 新潟県立図書館 【県外】 飯綱高原観光協会/飯山駅観光交流センター/いいやま湯滝温泉/小布施ハイウェイオアシス/なべくら高原・森の家/斑尾高原観光協会/道の駅しなの/道の駅花の駅千曲川/はっち事務所(大阪) 銀座・新潟情報館 THE NIIGATA/その他広告・取材協力店

フォーマット広告 … 16,500 円～

表紙に 3 枠、中面記事下にフォーマット形式でタイトル、訴求内容、画像を記事風にレイアウトします。記事のような体裁なので読みやすく、読者がストレスなく目を通せます。

表紙広告 (A枠) のイメージ。食品写真がメインで、記事風のレイアウトが施されています。

Information (L枠) のイメージ。様々なサービスやイベントに関する情報をコンパクトにまとめたレイアウトです。

クーポン (O枠) のイメージ。様々な飲食店やサービスの割引クーポンが掲載されています。

【表紙広告】
… 77,000円 (A枠)

【information】
… 16,500円～ (K枠)
33,000円～ (L枠)

イベント情報やShop News
などを紹介

【クーポン】
… 27,500円～ (N枠)
55,000円～ (O枠)

クーポン付きの記事広告。美容・飲食・
暮らしのおトク情報をまとめたコーナー

【求人広告】 19,250円～ (H・I・J枠)

+22,000円でインスタに投稿、+16,500円でcocola公式LINEに配信できます

人気のレギュラーコンテンツ

【cocola 部リサーチ】

気になるテーマでアンケートを募り、
ここのみんながやっていること、
考えていることなどをリアルに共有。

部リサーチのアンケート結果ページ。様々なテーマに関するデータがグラフやテキストで示されています。

【こころ日和】

まち歩きを楽しむエリアを紹介。
こころ日和をまとめた
まち歩きガイド本も発行。

こころ日和のまち歩きガイドページ。おすすめのスポットや地図が紹介されています。

【こころんじょ】

こころへの魅力あふれる人を紹介。

【レシピ遺産】

ふるさとの食材を使った料理、
郷土料理のレシピ紹介。

レシピ遺産のページ。ふるさとの食材を使った料理のレシピと、地域の魅力を伝える写真が掲載されています。

企画広告 … 27,500円～

その時期に合ったテーマで企画広告を特集します。グルメ、習い事、美容、おでかけ、住宅…など、旬のネタを取り上げます。

「おとな体験」から「子ども体験」まで、幅広い年齢層の方々に合わせて企画広告を掲載します。最新のトレンドや旬のネタを取り上げ、読者の興味を引くような内容で特集します。

体験レポート
ココロ塾 藤野さん
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

子ども体験
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

おとな体験
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

子ども体験からおとな体験まで、幅広い年齢層の方々に合わせて企画広告を掲載します。最新のトレンドや旬のネタを取り上げ、読者の興味を引くような内容で特集します。

はじめるなら今!
可能性にチャレンジ!
習い事教室・塾特集
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

体験の導入レポートあり
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

美容、健康、生活に関する企画広告を掲載します。最新のトレンドや旬のネタを取り上げ、読者の興味を引くような内容で特集します。

美容
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

健康
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

生活
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

とびぎりの冬グルメ
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

冬のグルメ
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

冬のグルメ
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

子育て世代の家づくり
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

子育て世代の家づくり
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

子育て世代の家づくり
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

最新の終活・相続・葬儀事情
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

最新の終活・相続・葬儀事情
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

最新の終活・相続・葬儀事情
ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。ココロ塾の体験レポート。

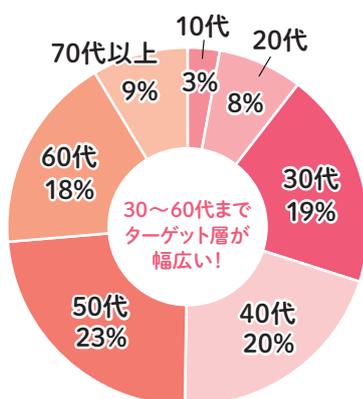
広告掲載に関する注意事項

- 以下の表現に該当する広告の掲載はお断りしております。ご不明な点は弊社営業までお問い合わせください。また、薬機法・景表法に関わる広告は入稿前の事前確認が必須となります。
- 掲載できない広告**
- 違法またはそれに準ずるもの、それを連想、助長させる恐れがあるものや、詐欺的なもの、いわゆる不良商法とみなされるもの。
 - 第三者に不利益を与えるもの。
 - 誇大表現のおそれがある広告表現。NO.1、上越初、当社だけ、唯一など、最大級/絶対表現のある広告表現や特定の調査データに基づいた事象について表現する場合は、第三者機関による直近の調査資料などの客観的な裏付けが必要です。なお、その様な広告表現を使用の際は、必ず同一視界内に2年以内の最新の調査データや調査対象、出典および調査機関の明記をお願いします。
 - 明示的あるいは暗黙に特定競合を示唆した比較表現、実証されていない事項を挙げる比較表現、不公平な基準による比較表現が含まれるもの。
 - 紙幣・通貨(またはそれに類似するもの)を連想させるもの。
 - 性に関する表現、または性を連想させる表現で卑猥性の高いもの、その他風紀を乱したり、犯罪を誘発する恐れのあるもの、公序良俗に反しているもの。
 - 投機、射幸心を著しく煽るものや強迫観念を煽るようなもの。
 - 車両等(※道路交通法第65条以下でいう車両と同義)とアルコール飲料の同時掲載(※主として自動車、原動機付き自転車、軽車両をいう)。
 - 選挙の事前運動、選挙運動又はこれらに類似する行為及び公職選挙法に抵触する恐れのあるもの。
 - cocolaと競合する会社、サービスの広告、その他当媒体の運営を妨げるもの。
 - 料理や食事をするシーンにふさわしくないもの。
 - 体の一部分のアップ。

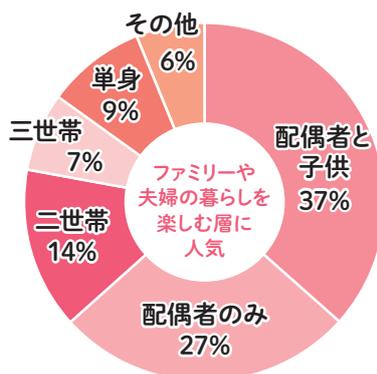
読者イメージ

cocola2022年1月号アンケートより(回答数1190) 内訳 女性69% 男性31%

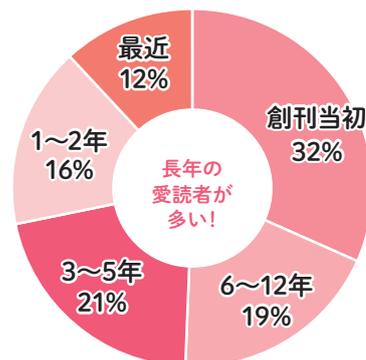
年代



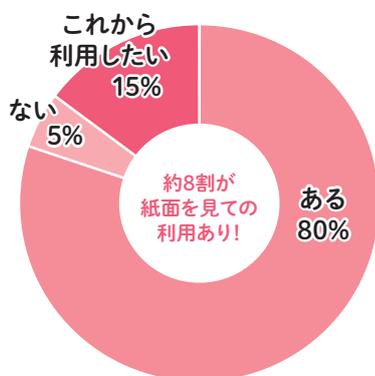
家族構成



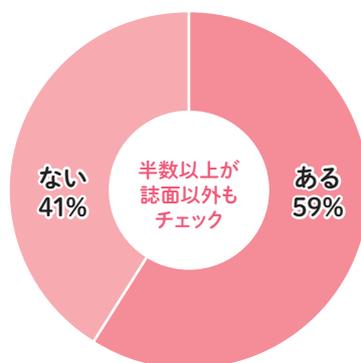
cocola閲覧歴



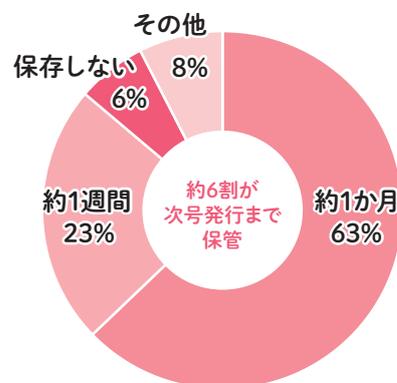
cocolaを見てお店を利用したことがある



web cocolaや公式SNSを閲覧したことがある



cocola保存期間



メイン… 30～60代の女性

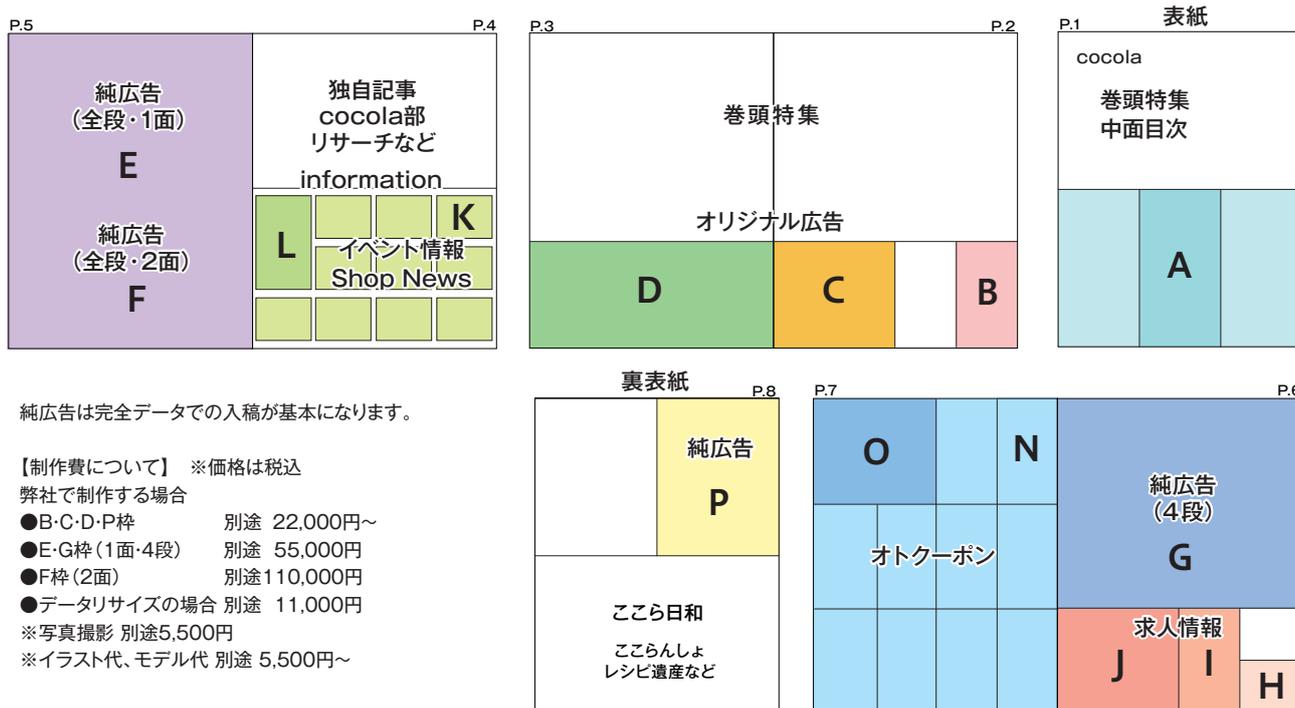
サブ… 生活を楽しむための情報に敏感な男女

より具体的には

- U&Iターンで地元の情報を欲しているアクティブな人
- 子育てが終わって、自由な時間に何かしたいけど何をしたらいいか模索中の女性
- 地元のニーズに応えられる店舗やイベントを発掘したい人
- 自分も情報を発信したいと思っている人

広告掲載料金表

※ 2025年4月号から改定



純広告は完全データでの入稿が基本になります。

【制作費について】 ※価格は税込

弊社で制作する場合

- B・C・D・P枠 別途 22,000円～
- E・G枠 (1面・4段) 別途 55,000円
- F枠 (2面) 別途 110,000円
- データリサイズの場合 別途 11,000円
- ※写真撮影 別途5,500円
- ※イラスト代、モデル代 別途 5,500円～

※記事内容が変更になる可能性があります。

	税込 (税抜)	年3回 3%OFF	年4回 5%OFF	年6回 10%OFF	年12回 20%OFF
A枠 【フォーマット広告のみ】 W76mm×H170mm	77,000円 (70,000円)	74,690円 (67,900円)	73,150円 (66,500円)	69,300円 (63,000円)	61,600円 (56,000円)
B枠 W57mm×H115mm	38,500円 (35,000円)	37,345円 (33,950円)	36,575円 (33,250円)	34,650円 (31,500円)	30,800円 (28,000円)
C枠 W121.5mm×H115mm	77,000円 (70,000円)	74,690円 (67,900円)	73,150円 (66,500円)	69,300円 (63,000円)	61,600円 (56,000円)
D枠 W250mm×H115mm	143,000円 (130,000円)	138,710円 (126,100円)	135,850円 (123,500円)	128,700円 (117,000円)	114,400円 (104,000円)
E枠 (1面) W250mm×H359mm	385,000円 (350,000円)	373,450円 (339,500円)	365,750円 (332,500円)	346,500円 (315,000円)	308,000円 (280,000円)
F枠 (2面) W520mm×H359mm	660,000円 (600,000円)	640,200円 (582,000円)	627,000円 (570,000円)	594,000円 (540,000円)	528,000円 (480,000円)
G枠 (4段) W250mm×H234mm	264,000円 (240,000円)	256,080円 (232,800円)	250,800円 (228,000円)	237,600円 (216,000円)	211,200円 (192,000円)
H枠 (求人小枠) 【フォーマット広告のみ】 W57mm×H54mm	19,250円 (17,500円)	18,673円 (16,975円)	18,288円 (16,250円)	17,325円 (15,750円)	15,400円 (14,000円)
I枠 (求人中枠) W57mm×H115mm	38,500円 (35,000円)	37,345円 (33,950円)	36,575円 (33,250円)	34,650円 (31,500円)	30,800円 (28,000円)
J枠 (求人枠) W121.5mm×H115mm	77,000円 (70,000円)	74,690円 (67,900円)	73,150円 (66,500円)	69,300円 (63,000円)	61,600円 (56,000円)
K枠 (イベント小枠) 【フォーマット広告のみ】 (Shop News) W57mm×H54mm	16,500円 (15,000円)	16,005円 (14,550円)	15,675円 (14,250円)	14,850円 (13,500円)	13,200円 (12,000円)
L枠 (イベント大枠) 【フォーマット広告のみ】 (Shop News) W57mm×H115mm	33,000円 (30,000円)	32,010円 (29,100円)	31,350円 (28,500円)	29,700円 (27,000円)	26,400円 (24,000円)
N枠 (クーポン小枠) 【フォーマット広告のみ】 W57mm×H115mm	27,500円 (25,000円)	26,675円 (24,250円)	26,125円 (23,750円)	24,750円 (22,500円)	22,000円 (20,000円)
O枠 (クーポン大枠) 【フォーマット広告のみ】 W121.5mm×H115mm	55,000円 (50,000円)	53,350円 (48,500円)	52,250円 (47,500円)	49,500円 (45,000円)	44,000円 (40,000円)
P枠 (1枠) W119.5mm×H166mm	132,000円 (120,000円)	128,040円 (116,400円)	125,400円 (114,000円)	118,800円 (108,000円)	105,600円 (96,000円)
P枠 (2枠) W250mm×H166mm	264,000円 (240,000円)	256,080円 (232,800円)	250,800円 (228,000円)	237,600円 (216,000円)	211,200円 (192,000円)

+22,000円 (税込) でcocolaのInstagramに投稿、+16,500円 (税込) でcocola公式LINEに配信できます