



フリーペーパー ココラ

cocola presents

Valentine
バレンタイン フェスタ
Festa 2026

2026 1/31 土 2/1 日

会場 直江津ショッピングセンター
エルマール 1F イベント広場

時間 10:00～17:00 2/1は16:00まで

入場無料

はずれなし
ガラポン
抽選会
も開催します♪

美活と美食で
満たされる!

店舗情報
はこちら!

上越

有限会社 グッドライフ上越

☎ 025-540-9141
📍 上越市藤新田2-7-11
🕒 10:00～17:00
📅 日曜、祝日(事前予約にて対応可)



憧れの薪火を楽しむ、
薪ストーブ入替えキャンペーン

長年寄り添ってきた薪ストーブから、暮らしにやさしくなむ高効率な最新機種への入替えはいかがでしょうか。5月31日まで「炎チェンジで暮らしが変わる入替え応援プラン」を開催しています。ご成約の方には、薪ストーブのある時間を楽しむ素敵なアイテムをプレゼント。ショールームで薪火のぬくもりを体感してください。

薪ストーブや暖炉を多数
実演展示。美しい炎をご
覧いただけます。



【小学生・中学生・高校生】全教科対応の個別指導塾
上越全地域の方のオンライン通塾可能

直接校舎に通う「校舎通塾」とご自宅からの「オンライン通塾」を選べます。組合せもOK! ネット予約で希望日時に通塾できます。定期テストで200点以上アップした生徒や、高校・大学入試合格者も多数。全国模試上位入賞実績もあり。心理カウンセラーがやる気を引き出します。1,100円で4時間通える新規開校キャンペーン実施中!

最先端のTeamsメタ
バース校。自宅からタブ
レットやPCを使ってオン
ライン通塾可能!

上越

次世代型個別塾Teams 上越本校

☎ 0120-19-7162
📍 上越市土橋1154-1 ワグリオフィスD
🕒 月～金曜 13:00～22:00、土曜 9:00～17:00
📅 日曜、祝日

上越

買取店わかば 上越モール店

☎ 025-520-5010
📍 上越市とよば239-1
🕒 10:00～18:00
📅 年中無休(年末年始を除く)



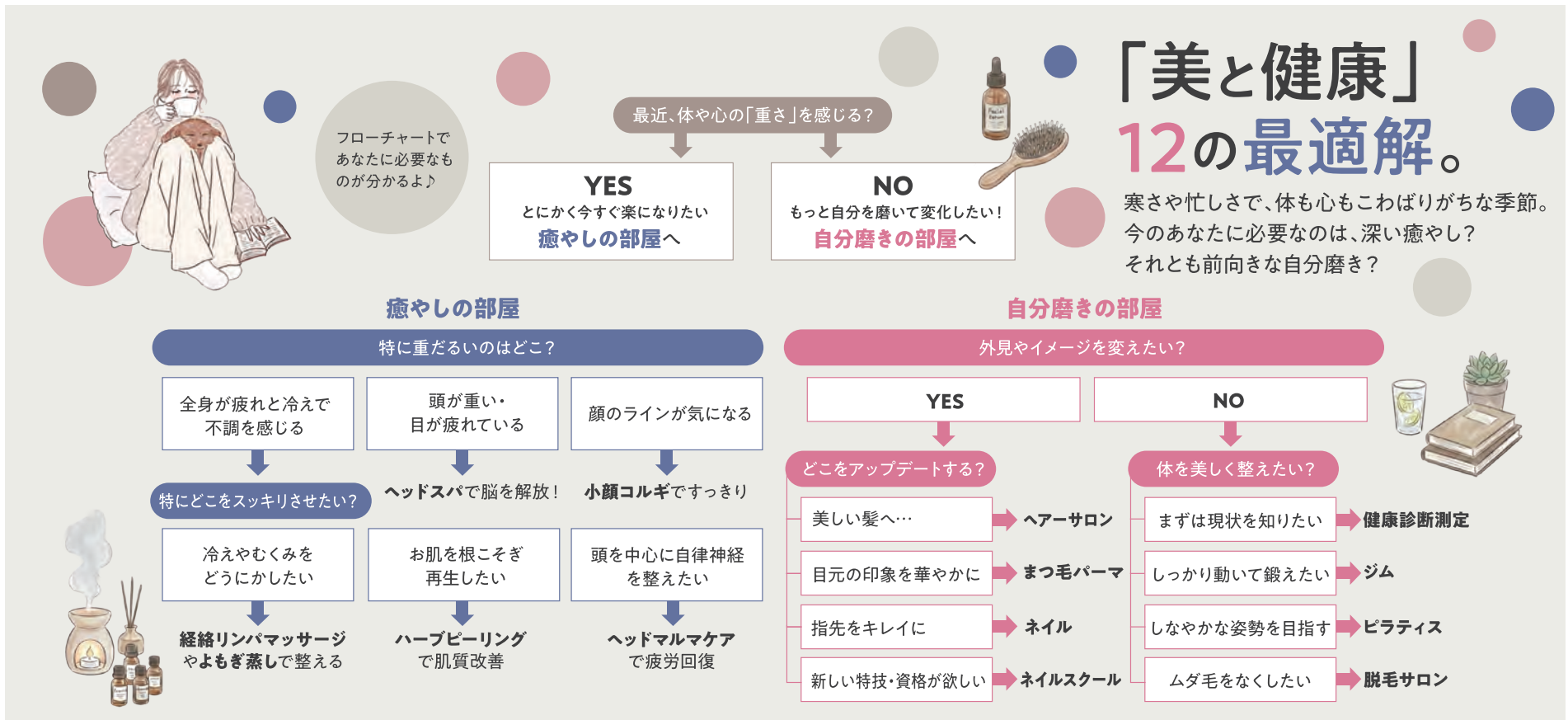
今月のキャンペーンは
「メッキアクセサリー」1点100円保証

こんにちは! わかば上越モール店です。月替わりのキャンペーン企画。2月は「メッキアクセサリーのお買取り」です。1点100円お一人様10点までお買取り致します。(ピアス・イヤリングは除く) 石付きのアクセサリーも対象です。思わぬところからお宝が出てくるかもしれません…! 貴金属のお買取りもお任せください!

キャンペーン商品以外も
持ち込みお待ちしております!

※本紙は1月20日(火)時点の内容です。

アイコンの見方 ☎ 電話番号 📍 所在地 🕒 営業時間 📅 定休日 ※表記価格はすべて税込。



上越 **LINEクーポン**

cocola特典
「cocolaを見た」で
全身経絡リンパ
マッサージ 60分
通常8,980円
1,000円引き
有効期限
2026年2月末日まで

**上越で叶える!「美容が好き」を
形にするスクールです**

Nailsdoor-Schoolでは、上越に居ながら美容師免許取得を目指すコースをはじめ、ネイリスト協会認定校としてのネイル教育、まつ毛スクールも開講しています。「美容を仕事にしたい」「手に職をつけて、安定して働きたい」そんな想いを、確かな技術と実践的な学びでサポートします。

まずは雰囲気を感じて
オープンスクールへお越しください

● 2/7(土)、8(日)、3/7(土)、8(日)
各10:00～12:00 お友達やご家族と一緒にでもOK!

NPO法人日本ネイリスト協会認定校
Nailsdoor-School ネイルドアー スクール

☎ 025-526-2235
📍 上越市西城町3-5-20
🕒 9:00～19:30 休 火曜



上越 **LINEクーポン**

cocola特典
「cocolaを見た」で
全身経絡リンパ
マッサージ 60分
通常8,980円
1,000円引き
有効期限
2026年2月末日まで

**寒さでこわばった体を芯から温める
全身経絡リンパマッサージ**

寒さが厳しい2月は冷えやむくみ、疲れが溜まりやすい季節。全身経絡リンパマッサージで巡りを整え、こわばった体を芯から温めます。ストレスやだるさをやさしく流し血行促進へ導き、冷え性対策にもおすすめ。施術後は心も体も軽やかに。冷え込む季節こそ、じっくり癒しの時間を。男性のご来店も可。

● もみほぐし+デコルテ(肩・首オイルリンパマッ
サージ)80分……………通常7,500円⇒**7,000円**
● 小顔コルギ 40分……………通常5,480円⇒**4,980円**
● よもぎ蒸し 40分……………通常3,500円⇒**3,000円**

NAGU-NAGU
ナグナグ

☎ 090-4139-2879 休 不定休
📍 上越市中央1-11-4 エルやまざき1F
🕒 9:00～20:30 (LO20:00) ※予約優先



上越 **LINEクーポン**

cocola特典
「cocolaを見た」で
脱毛期の皮膚の
炎症を抑える
オゾン水ヘッドスパ
無料
有効期限
2026年2月末日まで

**インナーガレージ直結の
専用個室でプライバシー重視!**

インナーガレージ直結の専用個室でプライバシーも安心。スタッフは全員がん患者サポート美容師で、抗がん剤治療中からウィッグ卒業までを支えるサポートプログラムや脱毛期の頭皮ケア用品セットも。薄毛や白髪隠しにはパーツウィッグもご用意。既に他店で購入されたウィッグでもサポートいたします。

● 他店購入ウィッグ カット…………… 4,400円～
● 人毛パーツウィッグ……………10,000円～
● フルウィッグ……………14,980円～99,800円
● 新発想の白髪染め「輝髪ペインター」(カラー全体染めのみ)
※初回ホームケア専用シャンプー付…………7,700円

total beauty salon KaRiFu
トータルビューティサロン カリフ

☎ 025-526-2880 📍 上越市南本町3-14-12
🕒 平日9:00～18:00(受付終了)、土日祝9:00～17:00
(受付終了) 休 月曜、第1火曜、第3日曜



上越 **LINEクーポン**

cocola特典
通常30,000円
のところ
即日入会で
入会金無料
有効期限
2026年3月末日まで

**【リバウンドを終わらせよう】
正月太り解消から始める!**

「夏に痩せたのに年末年始で元通り」。その繰り返し、終わらせませんか? 繰り返すリバウンドは無理な糖質制限や過負荷の運動が原因かも。無理のない食事内容のご提案と、理学療法士国家資格保有トレーナーが監修する、関節や筋肉に負担をかけすぎない運動をご案内をさせていただきます!

この冬おすすめメニュー

● ライトプラン(週1回) 3か月………… 34,000円/月
● レギュラープラン(週2回) 3か月… 65,600円/月
1回あたりの料金がお安くなる各6か月プランもあり

Synergy Fit Studio
シナジーフィットスタジオ

☎ 090-8716-1183 🕒 9:00～21:00
📍 上越市五智1-11-8 2F/3F 休 不定休



上越 **LINEクーポン**

cocola特典
「cocolaを見た」で
ご新規様限定!
2回目に使える
20%引き券
プレゼント!
(特別クーポンは10%引き)
有効期限 ※他併用不可
2026年4月末日まで

**ピラティスに特化した
少人数制の成果を出すレッスン!**

女性に人気のピラティス! ENERGYでは豊富なピラティスメニュー全7種類から目的や強度に合わせてレッスンを選択できます。少人数ならではの一人ひとりの身体の悩みに寄り添った、効果的なピラティスをお届けします! お子様連れOK! クラスも多数です!

特別キャンペーン(2026年2月末日まで)

● 入会金…5,500円⇒0円 ● 初回体験…1,500円
● 月10回 グループレッスン…14,960円⇒12,980円
● 月5回 グループレッスン… 9,900円⇒8,800円

Body Make Studio ENERGY
ボディメイクスタジオ エナジー

📍 上越市東本町5-3-37
🕒 平日 9:00～21:00、土曜 9:00～17:00
休 日曜、祝日



上越 **LINEクーポン**

cocola特典
「cocolaを見た」で
ご新規様限定!
2回目に使える
20%引き券
プレゼント!
(特別クーポンは10%引き)
有効期限 ※他併用不可
2026年4月末日まで

**脱毛&フェイシャル安心都度払い☆
肌不調が気になる方へ**

まずは認定脱毛士が丁寧にカウンセリング! 初めての方、お肌の弱い方も安心。気になる箇所を気楽に選べるメニューを豊富に取り揃えております。フェイシャルも好評! ニキビ・乾燥・たるみ毛穴など最近お肌が調子悪いなど感じる方にはプラズマ光フェイシャルもおすすめ。ぜひご体験ください!

この冬おすすめメニュー

● 肌荒れ、乾燥、ニキビに プラズマ光フェイシャル 6,200円
● 全身脱毛(顔VIO込女性限定)……………8,900円
● お試し脇・口周り980円 ● VIO脱毛(女性)4,400円

脱毛Beautyサロン グ・ロウ

☎ 025-520-9235 休 不定休
📍 上越市春日新田5-4-7 河野ビル1F
🕒 平日10:00～19:00、
土日祝10:00～17:00(完全予約制)



cocola特典

「cocolaを見た」で
初回限定・全メニュー
500円引き
+
よもぎ湯入浴剤
プレゼント
有効期限
2026年2月末日まで



ニキビ跡、毛穴 もう仕方ないとあきらめていませんか？

実はその悩み、肌の生まれ変わり（ターンオーバー）のリズムが乱れているだけかもしれません。REVIハーブピーリングは、美容家としても活動するMEGUMIさんが紹介している“皮がむけぬい”やさしい美肌ケア。敏感肌の方にも配慮した、巡りとターンオーバーを整えることを目的とした施術です。

この冬おすすめメニュー

- REVIハーブピーリング……………9,900円
- 毛穴・ニキビ特化 ハーブピーリング…13,200円
- 発酵よもぎ蒸し……………3,900円

ハーブピーリング専門サロン「37℃のキセキ」

サンジュウナナドノキセキ

☎ **080-1655-2374**

📅 月曜（祝日の場合は
翌営業日）

📍 上越市春日野1-3-14

🕒 9:30～18:30（最終受付：17:30）



cocola特典

全メニュー
50%引き
有効期限
2026年2月末日まで



上質なひとときを、手の届く価格で 上越のあなたのための美容室

毎日キレイを応援！2月末まで、全メニュー半額。特におすすめは、熱で成分を浸透させる「輝髪（きらがみ）トリートメント」。加齢によるべったり髪やハリ・コシ・ツヤ不足でお悩みの方に最適です。トリートメントを敬遠されていたショートの方も、この機会にぜひお試しください！

この冬おすすめメニュー

- 輝髪トリートメント…………… 5,000円～
- カット+シャンプー+ブロー …… 3,800円～
- オーガニックカラーリタッチ4,500円～/全体5,500円～

美容室かのん 直江津五智店

☎ **025-520-7377**

📍 上越市五智1丁目4-22

🕒 9:00～16:00 📅 土日祝



☆ネイル・まつ毛パーマ韓国美容☆ リーズナブルに綺麗のお手伝い♪

定額ネイル250種類のサンプルから選べる、ハンド3,980円/フット4,480円。全て60分のスピード施術！まつ毛パーマも韓国式でダメージが少ない束感まつ毛に！韓国で大人気の美容成分含有のブラックカラーを使用するマスカラパーマもおすすめ☆只今ネイリスト・アイリストスタッフ募集中！

この冬おすすめメニュー

- 初回他店オフ無料ハンドデザイン………… 3,980円
- 韓国風まつ毛パーマ…………… 3,980円
- 韓国マスカラパーマ…………… 5,500円

韓国美容ジェルネイル専門店 Maum 上越店

マウム

☎ **025-546-7350**

📍 上越市栄町1-7-34 オフィス久比岐201

🕒 10:00～20:00 📅 不定休



どんなエステ行ってる？

cocola部の皆さんがどんなお手入れをしているのか聞いてみました！



ボディエステ

自分の結婚式前に通い、**体重減少**だけでなく、**姿勢も改善**できて、最高の状態で当日を迎えられてよかったです！

（上越市・20代・女性）



まつ毛パーマ

マツパは年々年齢により目の印象（たるみ、まぶたの下がり）がぼやけてきたな！と思い、通いしました。**パツと上がったまつ毛を見ると、リフレッシュやモチベーション向上にもなります。**

（上越市・40代・女性）

整体

整体に通っていたら**姿勢が良くなりました**。また、椅子に座っている時に必ず足を組む癖があったのですが改善され、逆に足を組むことに違和感を感じるようになりました。

（妙高市・40代・女性）

カイロプラクティック

カイロは身体がどんどん健康になっていくのが楽しいです！**肩こり腰痛もなくなり、原因も教えてもらえたので改善できました**。不眠やお肌改善まで悩みについて何でも相談にのってもらえてきれいに変わっていくのがうれしい！

（妙高市・40代・女性）

膝に水が溜まり運動する度に水を抜いていましたが、**整体に通ってからは水が溜まらない気になります**。体の使い方を意識するようになり元気になりました。健康第一ですね！（上越市・50代・女性）



よもぎ蒸し

よもぎ蒸しを月に一回通い始めて、サウナのような熱さの我慢ではなく**気持ちのいい温まり方**で汗をたくさんかけるのがいいなと思いました。PMSや冷えの改善、肌の調子も良くなったし、よもぎの香りにも癒されてとにかくいい事しかない♪ 助産院のよもぎ蒸しを利用して、子連れでも行けてその他相談にも乗ってくれたりするので、非常に助かっています。（上越市・20代・女性）

※ここに掲載している声は、読者の皆さまから寄せられた個人的な感想・意見です。商品やサービスの効能・効果を保証するものではありません。

骨密度測定



骨密度はわずか15秒で測定！骨の健康チェックも気軽に行えます♪

血流測定



毛細血管観察



指先の毛細血管を特殊カメラでリアルタイム観察。運動、食生活、睡眠の状態をチェック。スタッフが生活習慣のアドバイスをします。

**【無料】
骨密度・血流測定・毛細血管観察**

生活習慣改善のサポートに無料測定を随時実施中！処方せんも承っており、お待ちの間に測定できます。また、LINEでも簡単な相談、処方せんのご予約も可能です。身近なかかりつけ薬局を目指している自然堂つるや薬局グループ。お気軽にご来店ください。

**自然堂
つるや薬局**
しぜんどう
つるやつきよく

春日山店
☎ **025-525-7997**
📍 上越市大豆1-9-1（スーパー原信内）
🕒 9:00～18:30
（水曜17:00、土曜13:00まで）
📅 日曜、祝日、年末年始

西高田店
☎ **025-520-8601**
📍 上越市大貫4-6-11
🕒 8:30～17:30
（木曜16:30、土曜12:30まで）
📅 日曜、祝日、年末年始

新井店
☎ **0255-72-0304**
📍 妙高市朝日町1-2-13
🕒 8:30～17:30
（木曜16:30、土曜12:30）
📅 日曜、祝日、年末年始

要予約 定期測定会

【春日山店】2/20(金)、2/21(土) 10:00～17:00
【新井店】2/17(火) 13:00～17:00
【西高田店】2/19(木) 13:00～16:00

**健康相談測定会の
詳細はこちら**

上越

☆ネイル・まつ毛パーマ韓国美容☆ リーズナブルに綺麗のお手伝い♪

定額ネイル250種類のサンプルから選べる、ハンド3,980円/フット4,480円。全て60分のスピード施術！まつ毛パーマも韓国式でダメージが少ない束感まつ毛に！韓国で大人気の美容成分含有のブラックカラーを使用するマスカラパーマもおすすめ☆只今ネイリスト・アイリストスタッフ募集中！

この冬おすすめメニュー

- 初回他店オフ無料ハンドデザイン………… 3,980円
- 韓国風まつ毛パーマ…………… 3,980円
- 韓国マスカラパーマ…………… 5,500円

韓国美容ジェルネイル専門店 Maum 上越店

マウム

☎ **025-546-7350**

📍 上越市栄町1-7-34 オフィス久比岐201

🕒 10:00～20:00 📅 不定休

上越 LINEクーポン

cocola特典

「cocolaを見た」で
小顔コルギ+
石膏パック 80分
通常11,800円→
8,800円
有効期限
2026年3月末日まで



小顔コルギで春のスタート前に スッキリ美フェイスへ

むくみや固くなったフェイスライン、目立ち始めたほうれい線、頬のたるみや首の太さが気になる…そんなお悩みに小顔コルギがおすすめ。今なら石膏パック（通常3,300円相当）も付いて通常11,800円→8,800円。表情も気持ちもスッキリ整えて、4月の新生活に向けて今から準備しませんか？

この冬おすすめメニュー

- 小顔矯正経絡リンパ 90分 通常12,800円→9,800円
- 経絡リンパ 60分 ……通常9,800円→8,300円
- よもぎ蒸し 40分 …… 3,300円

HoneyCool 本店

ハニークール ホンテン

☎ **080-1230-9157**

📍 上越市下門前1827 アメニティタウンきらめきB棟3号室 ☎9:00～20:00（予約優先） 📅 水曜

上越 LINEクーポン

エネルギー（氣）の流れを整える 「ヘッドマルマケア」

上越では珍しい「ヘッドマルマケア」は単なるコリほぐしではなく、マルマというエネルギーが集まるポイントを刺激し、滞りのない巡りがスムーズな体に近づけます。エネルギーが全身に巡ることで、精神的な良い変化や、体の不調緩和にも繋がります。短時間で疲労回復したい方にもおすすめです。

この冬おすすめメニュー

- 短時間ショートコース60分…………… 3,300円
- 癒しのリラックスコース90分…………… 7,700円
- 自分へのご褒美プレミアムコース110分11,000円

癒しのサロン OJAS

オージャス

☎ **025-520-8048**

📍 上越市南本町1-7-41 📅 火曜

🕒 平日10:00～18:00、土日祝 10:00～16:00

cocola | 03 | 2026 February

駆け込みでは間に合わない!? 新生活に向けてお急ぎを!

佐野オートの 乗るだけパック

新車の
リースを
選ぶメリット

自動運転や安全機能がアップデートされ続ける2026年モデル。
買い切りだと気になる『将来の査定額』も、佐野オートのリースなら心配無用。
常に最新の技術を、月々定額で身近に。まとまった貯金がなくても大丈夫。
憧れの新車、月々1万円台から始めませんか?

頭金なしでOK
ボーナス4.4万円(年2回)~
1.1 (税込)
万円~



HONDA N BOX 【4WD/G】

生活スタイルに合わせて選べる
3つのシート仕様が便利と好評。



SUZUKI ジムニー 【4WD/XG】

アクティブ女子に大人気の新型ジムニー。
飽きのこないクラシカルなデザインがかわいい!



SUZUKI ハスラー 【4WD/G】

遊びごころ満載のデザインとカラーが人気。
新型はよりシャープでかつ洗練されたボディに!



DAIHATSU ムーヴキャンパス 【4WD/L】

シンプルでナチュラルな愛着の持てる
デザインが女子に人気。

4WDの新車が車検代金もコミコミで月々1.1万円から!

※車の写真はすべてイメージです

掲載している車種のほかにも **全車種・全メーカーOK**



DAIHATSU タント 【4WD/L】

広くて大きいミラクルオーブドアが
ママからのポイント高し!



SUZUKI スペースシア 【4WD/G】

広さを感じるスクエアデザインと
毎日乗っても飽きのこない新しいカタチ。



SUZUKI ラパン 【4WD/G】

かわいいのに甘すぎない「まるしかい」ボディ。
細部までこだわったデザインで、圧倒的な女性支持率!



SUZUKI ワゴンR 【4WD/FA】

充実の収納&さらに広くなった室内空間で
大人4人でもリラックス。



乗るだけパックの根強い人気の秘密は? おトクなことがたくさんあるって聞いたんだけど



ひみつ 1 **1.1万円~って車両本体だけ
じゃないんだ!**

車両価格
登録諸費用
自動車税
自賠責保険
車検

車検のお金
も入ってる!



毎月の支払いは
定額!
毎月の管理がラクだ
し、なにより車検の月
も支払が一定なのは
本当にありがたい!

「乗るだけパック」カーリースのしくみ

リース料に含まれているもの

車両
価格
登録
諸費用
税金
自賠責
保険
車検

実際に払う
リース料

残価
リース終了後の
売却予想価格

ひみつ 2 **何かとかかる \ 約17.2万円も /
メンテナンスもおトクに!**

メンテナンスパック リース料に+ 月々 **3,300円**

基本車検のほかに法定点検(4回)、6か月点検(6回)、エン
ジンオイル交換、バッテリー交換などの**メンテナンスを7年
間保証したおトクなパック**がおすすめです。パックを付け
ずにメンテナンスした場合より、**約17.2万円もおトク!**

※2026.1月現在



なんと!

夏タイヤ+冬タイヤ各4本
バッテリー交換が付きます!
タイヤ、バッテリー、その他メンテ
ナンスも付いて**7年間心配なし!**

メンテナンスパック(7年間)

●基本車検整備(2回) ●法定点検(4回) ●6か月点検(6回) ●エンジンオイル交換
(13回) ●オイルエレメント交換(6回) ●夏・冬タイヤ各4本 ●バッテリー交換(1回) ●
ブレーキフルード交換(1回) ●LLC交換(1回) ●ワイパーゴム交換(6回)
※上記以外にもメンテナンス項目があります

ひみつ 3 **保険もおトクに組込める!**

佐野オートの自動車保険は、7年間の長期契約
なら期間中の**保険料の変更は一切ありません**。
7年間等級が守られているので、**事故を起こし
ても保険料のアップがない**のが特長です。

万一の事故の場合



佐野オートの
自動車保険なら **保険料すえおき!**
それ以外の保険 **保険料UP!**

保
険
料
す
え
お
き
!



**平均 約15万円の
差額!!**

※1回の事故の場合

SANO AUTO

納車前に車が必要なんだけど...

愛車が届くまでの間も万全のフォローをします! 佐野オートでご成約いただいたお客様なら、納車までのお客様の足となる
代車を1か月間無料でお出しします! ※1か月を過ぎる場合はご相談ください。

さらに!

「cocolaを見た」でご成約の方 全員に スタッドレスタイヤ4本セット プレゼント!

※ジムニーは対象外のため、差額対応とさせていただきます。



4x4 & Classic Car
SANO AUTO

ご来店の際は必ず
お電話でご予約ください!



公式LINE
はコチラ



ホーム
ページ
はコチラ

☎ 025-520-2030

佐野オート商会

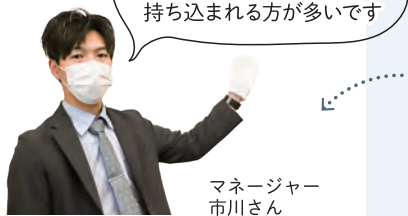
検索

住 上越市下吉野965

🕒 9:30~18:00

📅 休月曜、祝日、第1・3・5日曜





2 商品査定

1 ご来店

START



不用なものは処分して



すっきり



快適に過ごそう

おたからや イチコ直江津西店 さんで

不用なものを買取してもらうまでをレポートしました！



使わなくなった
アクセサリーや
バッグ、時計
を売りたい！



cocola部員 遠藤さん

おたからや イチコ直江津西店
持込数No1は



記念硬貨
・コイン

昭和62年 御在位
10万円金貨2枚で
100万円 ※1月14日時点

GOAL

5 現金お受け取り

その場で現金をお渡しいたします。高額
の場合は、安全を考慮してご指定口座へ
お振り込みとなります。

思っていたより
高額で査定して
いただきうれしいです



やったあ！

査定してもらったけど、
手放したくないという場合は
無理に買取しませんので
安心してお越しください



明細書をご確認いただき、納得
していただければ成約となり
ます。必要書類へのご署名をお
願いたします。

4 ご成約
ご署名



今回はこちらの
品を買取いた
できました。



3 査定額
ご提示



ご提示した査定額に納得いただけ
た場合、ご成約になります。価格は
時期や状態によって変動する場合
があります。予めご了承ください。



information おたからや高田北城店限定
①腕時計1点200円でお買取り(5点迄、ベルトのみは不可)
②査定だけでも芳香剤等プレゼント
当キャンペーンは弊社買取金額からのアップでございます。
詳細はスタッフまでお問合せください
有効期限 2026年2月末日まで ●他との併用不可

買取金額最大30%UP
キャンペーン

上越出身 店長星野です。2月限定キャンペーン！ブラ
ンド時計やバッグ・アクセサリーのご成約で買取金
額最大30%UP(金券・カード対象外)。当店は上越地
域No.1の高額査定を目指します！査定・出張無料。

おたからや 高田北城店

☎ 090-4722-9607 🕒 10:00~18:30

📍 上越市東本町3-2-69 🗓 日曜

古物番号 新潟県公安委員会許可
第461350000552号 広告管理番号 R8-1J 005



information おたからやイチコ直江津西店・高田店限定
「cocolaを見た」でアクセサリー5点以上で
査定額"最大5万円UP"
●金券・記念硬貨
は対象外
有効期限 2026年2月末日まで
●1枚でグループ様全員有効 ●他の割引と併用不可

アクセサリー5点以上で
査定額"最大5万円UP"

2月はアクセサリー5点以上をご成約の方に査定額
"最大5万円UP"で買取いたします。当店は上越で1番
高い買取を目指します。出張買取にも適用できますの
で、お電話にてお問合せください。

おたからや イチコ直江津西店・高田店

☎ 025-542-0210

📍 イチコ直江津西店/上越市五智1-14-35

高田店/上越市飯1107-1

🕒 10:00~19:00 🗓 不定休

古物商 新潟県公安委員会 第461170001399号 株式会社FazerAgora 広告管理番号 R7-12D 199



information
実際に買い取った品物は
HPIにてご紹介中！

片付けで出てきたものの中に
お宝あるかも!?

当店で貴金属、ブランドアイテムだけでなく、古銭
やカメラ、金券などもお買取りしています！価値があ
るか分からないものでも大丈夫！まずは無料査定を
ご利用ください♪

かんてい局 上越店

☎ 025-546-7823 🕒 10:00~19:00

📍 上越市富岡539-7 ウイングマーケット内

古物番号 新潟県公安委員会許可
第461010001269号 🗓 水曜



貴金属買取強化中!!
金プラチナ買取
手数料0円
現金買取
その日の相場×重さ
=買取価格
金 プラチナ パラジウム 金銀 etc...

貴金属買取強化中!
金を売るならオリバー&ロゼ!!

金・プラチナ・インゴット・喜平・コイン・金歯・パラジ
ウムなど、古くても切れたネックレスも大歓迎! また
海外ブランドの化粧品なら、開封済・使用済でも買い
取ります!

Oliver&Rose オリバー&ロゼ

☎ 025-546-7562 🕒 10:00~16:00

📍 上越市木田1-9-27 🗓 火曜

古物番号 新潟県公安委員会許可
第461350000372号



information
査定だけでもボックス
ティッシュ1箱プレゼント
有効期限 2026年2月末日まで

金・プラチナ・高価買取
地域最高値に挑戦中!

ていねいな接客と納得の買取価格で評判。貴金属の
ことなら当店におまかせください。遺品整理・生前整
理にも対応。出張・査定はすべて無料で安心してご利用
いただけます。

買取専門いくらや 上越高田西店

☎ 0120-407-532 🕒 10:00~18:00

📍 上越市昭和町2-8-50 🗓 年中無休

古物番号 新潟県公安委員会許可
第461350000699号



information
初めてのサービス利用で
買取額10%UP
有効期限 2026年3月末日まで

出張買取強化中! 運べない&
忙しいお悩み解決!

今こそスッキリ断捨離のチャンスです。重くて運べ
ない、量が多くて片付かない、忙しくてお店に行けな
い。そんなあなたのために、ただいま出張買取を大幅
強化中。

買取店clover クローバー

☎ 0255-75-1374 🕒 10:00~18:00

📍 妙高市栗原4-7-11 🗓 木曜

古物番号 新潟県公安委員会許可
第304362220968号



上越

ごはん堂 PASARA(パサラ)

St. Valentine Event

2026. 2月 START (予定)

バレンタインイベント開催!
この季節だけの限定メニューも登場

いつもご愛顧ありがとうございます。感謝を込めて、2月はバレンタインイベントを企画。内容はヒミツですが、詳細は後日Instagramで発表します。この時期だけの季節限定メニューも登場予定。さらに、厳選素材を使用した完全受注の特選オードブルも販売開始。特別なひとときをぜひ当店で。スタッフ一同ご来店をお待ちしています。

☎025-520-8030

📍上越市富岡3512 JMAXシアター駐車場内

🕒 昼11:00~15:00、カフェ15:00~17:00、
夜17:00~21:00(LOは各30分前)土日
祝は終日営業 📅第2・4木曜 📍有

600円(税込)以上のお食事をされたお客様限定

柚子シャーベット または
カシスシャーベット 1品無料

●他との併用不可 ●注文時提出 ●1枚で1名様まで有効
有効期限/2026年2月末日まで

cocola

ごはん堂 PASARA(パサラ)



通常メニューをはじめテイクアウトも充実しています。カフェタイムを設けました。午後のひとときにご利用ください。

上越

LINEクーポン

アートホテル上越 カフェ&レストラン アレーグロ

今年も贅沢ランチビュッフェを楽しもう!
【とろ〜りチーズのランチビュッフェ】
期間:1/10(土)~2/28(土)の土日祝(2/11、14、15は除く) 価格:大人2,500円
【バレンタインランチビュッフェ】2日間限定
期間:2/14(土)、15(日) 価格:大人4,000円
※ランチビュッフェ共通
価格:小学生1,000円/幼児600円
時間:11:30~14:30(LO14:00)
GoToPass会員様は5%割引

☎025-526-7611

📍上越市本町5-1-11 アートホテル 上越1F

🕒 ランチタイム 11:30~14:30(LO14:00)
ディナーは予約のみ

📅 無休 📍有

平日フルコースランチご利用の方

ドリンクバー 無料

●他との併用不可 ●会計時提出、グループ全員有効
有効期限/2026年2月末日まで

cocola

アートホテル上越 カフェ&レストラン アレーグロ



【平日フルコースランチ】
3つのランチコース(1,800円~)から選べます。11:30~14:30(LO14:00)

ジョブココラ

Job × cocola

仕事探しもココラで決まり!

ここのら

求人情報

※2026年1月20日現在の情報です

上越

まつ毛スタッフ募集

▶ 仕事内容/ブランクOK。未経験・経験浅OK。研修からゆっくりスタート。大切なのは「やってみたいな」という気持ちだけ。
▶ 資格/美容師免許取得者
▶ 時間/休日/ライフスタイルに合わせて相談可
▶ 給与/月給200,000円~、時給1,200円~
▶ 応募/話を聞くだけでもOK。「cocolaを見た」とQRから連絡orお電話ください。

ラボラトリーヴォルズ (Laboratory Vols)

☎025-526-2235

📍上越市西城町3-5-20 Dúo CEREZO 2F

妙高

EVENT

3/8 日 ①10:00~②12:00~③14:00~

あらしい予感(世代別)トーク会

独身者限定の世代別トーク会。ランチやおやつを楽しみ、同世代でリラックス。マッチングなしで気兼ねなく!

📍カフェFulfill(フルフィル)/妙高市中町6-6 ☎①10:00~アラフィフの部②12:00~アラフォーの部③14:00~アラサーの部 ¥1,200円(要)(3/2(月)べ切)
📍みようこ出会いサポートセンター-080-6259-8211(児玉)

LINEクーポン がcocola公式LINEでも配信中!

クーポン上のこのマークが目印

まずは友だち登録▼

cocola coupon 使用方法▶

cocola

1 トーク画面下のリッチメニューからcocolacouponをタップ

2 使用したいクーポンをタップ

3 取得したクーポンをお店の人に提示

クーポンを獲得する

上越

レストラン ムーンベアー

雪でも寒くても行かなきゃ! おトクすぎる第12弾
熱いリクエストに応じて、今月も物価高支援特価、大サービスのcocolaプレート第12弾。チキン香味あげカレーにローストビーフサラダ&スープ付きで890円。昼も夜も同価格。一番雪深い時期でも足を運びたい満足感♪平日限定ランチも好評です。

☎025-525-1906

📍上越市寺町16

🕒 11:00~14:00、17:00~20:10

📅 木曜

📍有

クーポン持参の方だけ注文可能

「cocolaプレート第12弾」890円

必ず切り離してご持参ください ●クーポン1枚につき2名様まで利用可
●1グループ1枚まで有効 ●他との併用不可 ●注文時提出
有効期限/2026年2月末日まで

cocola

レストラン ムーンベアー

クーポンを持ってお店へGO

オトクーポン @ここのら

美容 飲食 暮らし

クーポンを切取ってお店へGO
LINEでもクーポン配信中

LINEでのオトクーポンの使いかたは左記の手順を参考にしね

アイコンの見方

☎ 電話番号 📍 所在地
🕒 営業時間 📅 定休日 📍 駐車場

上越

たい夢 国分店

北海道十勝産小豆100%使用
北海道産小豆を100%使用した甘さ控えめ「小倉あん」のパリパリ薄皮たいやき! 卵たっぷり「うふクリーム」も人気。限定あんの中でも一番人気の「チョコクリーム」が販売中。続々販売される限定あんをお楽しみください。

☎025-544-2838

📍上越市五智国分18-2

🕒 10:00~19:00

📅 不定休

📍有

たいやき5個(一部対象外商品あり)お買上げにつき

小倉あんを1個サービス

●来店時提出
有効期限/2026年2月末日まで

cocola

たい夢 国分店

上越

EVENT

2/15日・5/17日・9/20日・12/20日

季節に適したYOGAと優しい食事

季節に適したYOGAや食事があるのをご存知ですか? 自分の健康を見直すきっかけになる少人数制ワークショップです。

📍STELLA PLACE ヨガ・アーユルヴェーダスタジオ キッチン(上越市南本町1-7-41)
🕒 11:30~13:00 ¥3,500円(要) 予約サイトから ☎025-520-8048(関原)

ここのら

Information

◀NEW OPEN情報はWebで掲載しています

妙高

EVENT

3/1 日

輝く自分磨きスキンケア講座 女子会

女性限定♪おしゃべりをしながら洗顔〜保湿の基本を学ぶ癒しのスキンケア講座。座学なので気軽に参加OK! お茶会あり

📍まちなか+ 市民活動室(妙高市朝日町1-8-11) ☎10:00~12:00 ¥500円(要)(2/24(火)べ切) 📍みようこ出会いサポートセンター-080-6259-8211(児玉)

上越

SHOP NEWS

4月開講訓練コースの訓練生募集!

上越テクノスクール

国家資格を取得し、安定した就職へつなげる長期訓練の受講生を募集します。訓練受講中の生活支援制度あり。訓練説明会開催中!

☎025-545-2190

📍上越市大字藤野新田333-2

🕒 電話受付 8:30~17:15

📅 土日祝

上越

LINEクーポン

女性のためのダイエットサポートクラブ



脱・万年ダイエットターの味方
あやか先生 (37歳・O型)

【楽しく】3ヶ月・10kg目指しませんか？
「まあいっか」と思い出の写真を諦めそうなママへ。卒・入学式に向けて準備を始める方が増えています。写真に写る自分がスリムだったら…想像しただけで自然と笑顔になりませんか？ひと足先に成功した方はQRよりインスタからご覧になれます！

📍 上越市三ツ橋新田772-10
ノアズアークⅠ1-D
🕒 10:00～18:30(最終受付)
📞 不定休
📞 有



成功の鍵となる初回カウンセリング(約120分)

初回11,000円→**5,500円** ※3名様限定

●他との併用不可 ●予約時申告 ●1枚で1名様のみ有効

有効期限/2026年2月13日まで cocola

女性のためのダイエットサポートクラブ

上越

LINEクーポン

まごころサポート 上越こいけ店



100歳にも使えるテクノロジー
『マゴコロボタン』で家族と繋がる
シニア向けデバイス！ボタンをおすだけで、離れて暮らす家族とLINEで繋がりが、いざという時の連絡手段としても使えます。お試し希望もお気軽に相談ください。右下QRから動画も見られます。

📞 0120-979-141 「お店コード 19034」
📍 上越市大潟区犀潟253-4
🕒 8:00～17:00
📞 日曜



レンタル料

980円・初月無料

●3か月契約が必要 ●他との併用不可 ●予約時申告 ●1枚で1名様まで有効

有効期限/2026年2月末日まで cocola

まごころサポート 上越こいけ店

上越

LINEクーポン

ジェームズ英会話 上越校



無料体験レッスン随時実施中
まだまだ寒い2月ですが、英会話で心まで温かくなりませんか？笑顔あふれるレッスンで、毎日が楽しくなるはずです！初心者の方大歓迎、もちろん中級以上のクラスもございます！お気軽にお問合せください。

📞 025-523-9590
📍 上越市本町5-2-1クリタビル3階
🕒 火～金:12:00～21:00
土:9:30～18:30
📞 日・月曜、祝日 📞 有



「cocolaを見た」で

テキスト代が3,000円OFF

●予約時申告 ●他との併用不可

有効期限/2026年2月末日まで cocola

ジェームズ英会話 上越校

上越

LINEクーポン

おそうじ本舗 直江津店



寒さ吹き飛ばす！冬のお得キャンペーン
2月末までのご予約限定！レンジフード・浴室・浴室の追いだし配管・エアコン・キッチン・洗濯機(ドラム式可)など、お見積り合計11,000円以上のクリーニングをご予約の方に1か所につき1,100円割引！お気軽にお問合せください♪

📞 0120-916-673
📍 上越市新光町3-5-22
🕒 8:00～18:00
📞 無休



おそうじ本舗 直江津店限定

フリーニングお見積り合計金額11,000円(税別)以上ご予約で1か所につき**1,100円引き**

●予約時申告 ●おそうじ本舗ほかキャンペーンとの併用不可

有効期限/2026年2月1日～2月末日 cocola

おそうじ本舗 直江津店

KUMON

どんなもんだい？

2月無料体験

受付中

基礎学力と学習習慣が身に付く

KUMONの学習を試してみませんか

【上越市】

大潟中央教室
大町5丁目教室
春日新田教室
春日山町教室
五智教室
藤巻教室
南高田町教室

大貫教室
柿崎教室
春日野教室
鴨島教室
高田昭和町教室
本町通り教室
安江教室

【糸魚川市】

糸魚川大通り教室
能生教室

糸魚川小前教室
ピアタウン青海教室

【妙高市】

上町教室
関山教室

関川町教室
(各市内で教室名50音順)

～お問合わせ・お申込み～

① ウェブ(教室ページ)⇒⇒
② フリーダイヤル
0120-372-100
(受付時間:平日9:30-17:30)

上越

その空気清浄、本当に効いていますか？



空気清浄機は、フィルターの目詰まりや、機内の汚れで本来の清浄力を発揮できない恐れが…。フィルターには目に見えない微細なホコリや花粉、ペットの毛などが徐々に蓄積し、見た目がきれいでも性能が低下していることがあります。定期的な掃除や交換を行うことで、室内の空気を効率よく保つことができます。

いつもの空気を快適に。エアコンの専門家だからできるアドバイスがあります。お気軽にお問合せください。

ダイキンエアコン特約店
O-DENSOU
有限会社 岡田電装工業
📞 025-520-5175
📍 上越市大字寺576-2
🕒 9:00～17:00 📞 不定休 📞 有

NEW OPEN

11/30
肉食堂 ひよっとこ屋
炭火焼きのお肉がおいしい
日常使いしやすい“肉食堂”


10/17
Soup Curry&Cafe
Spice Blooms
本格札幌スープカレーが
楽しめる専門店


12/9
Rucchi Coffee Roaster
新井駅のすぐ前にできた
完全自家焙煎コーヒーを
提供する無機質カフェ


12/20
Hello MAIDO
生地を楽しむクレープ屋が
上越市大町の路地裏に誕生


12/1
テービック上越妙高店
上越妙高エリアにオープン
したレンタカー店


12/19
GRILL&BAR MARK
レストランバーが赤倉温泉
スキー場に冬季限定出店


◀NEW OPEN情報は
WEB cocolaをチェック！

NEW OPEN情報はWEBcocolaに掲載中！
掲載ご希望の方は
「NEW OPEN 掲載希望」
とお書きください▶

掲載**無料** WEB掲載がメインとなります
おむね **OPENから3か月以内**

13名様に当たる

読者プレゼント

A 店頭引換



5名様

たい夢 国分店 様より
たい焼き 5個
パリパリの薄皮♪「小倉あん」または「うふクリーム」から5個選べます。
たい夢 国分店
📞 025-544-2838
📍 上越市五智国分18-2

B 店頭引換



3名様

GRILL&BAR MARK様より
1,000円 お食事券
赤倉温泉スキー場で冬季限定営業。和牛ステーキ、ハンバーガー、パスタなどを提供するレストランバー。
GRILL&BAR MARK
📞 080-6471-8078
📍 妙高市赤倉469-15 Echigoyaビル2階

C cocola編集部引換



5名様

自衛隊新潟地方本部
高田地域事務所 様より
自衛隊オリジナル
カレンダー
2026年陸海空自衛隊
カレンダー！
自衛隊新潟地方本部
高田地域事務所
📞 025-285-0515
📍 上越市春日野1-5-22
上越地方合同庁舎4F

質問内容

① 希望のプレゼントA～C
② 住所・氏名・性別・年齢・職業・電話・メール
③ 今月号の感想

ハガキ

〒943-0834
上越市西城町2-10-25大島ビル3F
「ココラ編集部 2月号プレゼント」
【応募締切】2026年2月17日(火)消印有効

応募フォーム

上越地域のおでかけは
cocola にお任せ

グルメ おでかけ イベント

cocola
Instagram

Follow me

お店のPRなど
お問合せはDMで


New open
情報はこちらから

